

E-book Bevalverweving

Begeleiding na een impactvolle bevalling :
voor verloskundigen die méér willen betekenen.



Waarom jij dit leest?

Waarschijnlijk omdat je het herkent:

Je luistert naar een vrouw na haar bevalling. Ze lijkt oké. En toch...

Er hangt iets. Je voelt het. Iets onrustigs. Iets wat ze niet helemaal laat zien.

In mijn werk als begeleider van vrouwen na een impactvolle bevalling zie ik het dagelijks: de verhalen die blijven hangen, de emoties die geen ruimte kregen, de schuldgevoelens die er hardnekkig zijn.

En ik weet: als verloskundige voel je dat. Je ziet het. Je hoort het. Maar je toolkit is soms gewoon te beperkt.

Je wil helpen, maar hóé?

Daarom schreef ik dit e-book.

Niet om je op te leiden tot therapeut. Wel om je te laten zien dat je, ook binnen jouw rol, verschil kunt maken.

Dat begint met herkennen, begrijpen wat jij in jou rol kan doen en kleine maar rake stappen zetten.

En als je daar dieper in wilt duiken, dan vertel ik je graag over de opleiding tot Specialist in Bevalverweving. Maar eerst dit:

Wat is een impactvolle bevalling?

Dat hoeft niet altijd een spoedsectio of reanimatie te zijn.

Het gaat over de beleving. Over controleverlies. Over machteloosheid. Over het gevoel dat er iets gebeurde wat je niet kon bijhouden of waar je geen grip op had.

- Plotselinge medische interventies
- Slechte communicatie
- Niet serieus genomen worden
- Angst om je kindje te verliezen
- Gevoelens van falen of schuld

Vrouwen die dit hebben meegemaakt, gedragen zich daarna vaak "gewoon normaal". Maar onder de oppervlakte:

- Blijven ze onrustig
- Vermijden ze plekken of mensen
- Vinden ze het lastig om zich te hechten
- Draaien ze overuren in hun hoofd
- Of blijven ze hyperalert



Verhaal uit de praktijk

Ze kwam bij me omdat ze zich maar niet los kon maken van wat er tijdens haar bevalling gebeurde.

Tijdens de zwangerschap werd pas laat opgemerkt dat haar kindje in stuit lag. Tijdens de bevalling werd ze plots naar het ziekenhuis gebracht. Daar volgde een onzekere echo door een nog onervaren arts-assistent. Pas na lang wachten kwam de bevestiging: ja, het was inderdaad een stuitligging.

Er werd een gesprek gevoerd over de opties: vaginale stuitbevalling of keizersnede. Zij en haar partner kozen voor een keizersnede. Alleen... er wás geen tijd meer. Haar lichaam ging sneller dan het ziekenhuis kon organiseren.

Ze beviel alsnog vaginaal. In stuit. En haar baby had een slechte start.

Ze voelde zich verraden door haar eigen lichaam, door het tempo, door de zorg. Ze vond dat de verloskundige haar eerder had moeten doorverwijzen. Ze vond dat de arts-assistent stond te prutsen. Ze voelde zich overvallen. Niet gezien. Overgeleverd.

En na zo'n gebeurtenis is het niet klaar...

Ze zat voortdurend bovenop haar dochter. Was hyperalert. Bang.

Er was ook nog een dubieuze hielprikuitslag, waardoor ziekenhuisbezoeken volgden. Elke keer met spanning, tranen en hartkloppingen.

Die uitwerking had het ziekenhuis ook op haar als ze er alleen maar langs fietste.

Thuis begon haar relatie te schuren. Ze was controlerend, gespannen en moe. Haar partner begreep haar niet altijd.

Pas toen ze bevalverweving kreeg, en later EMDR, kwam er rust.

Ze kon het verhaal gaan zien als iets dat *is* gebeurd, niet als iets wat haar bleef overkomen of waardoor ze alert moest blijven.

Nu fietst ze weer langs het ziekenhuis. En binnenkort met haar kind voorop in het zitje.



Wat kun jij als verloskundige doen?

- Benoem wat je ziet, zonder oordeel
- Stel vragen die ruimte geven (“Wat raakt je het meest als je eraan terugdenkt?”)
- Normaliseer reacties, maar bagatelliseer ze niet
- Wees niet bang voor emoties. Vragen stellen maakt het niet erger, negeren wel.
- Geef erkenning: “Dat klinkt alsof het veel voor je was.”

“ Spreken is een behoefte. Luisteren is een kunst. ” - *Goethe* -



Verloskundigen vertellen me vaak:

- “Ik voelde dat er méér zat, maar wist niet hoe ik ernaar moest vragen.”
- “Ik hoorde haar verhaal, maar ik had niks in handen om haar echt verder te helpen.”
- “Ik wilde geen dingen oprakelen — maar nu weet ik dat ik juist iets kon betekenen.”

Dat is precies waarom ik de methode Bevalverweving ontwikkelde.
En de opleiding die daarbij hoort.

Wat is Bevalverweving?

Bevalverweving is een werkwijze waarin je samen met de cliënt haar verhaal verweeft met haar leven nu. Wat is er gebeurd? Hoe reageert je omgeving op jouw verhaal? Welke emoties speelden er toen en welke liggen er vandaag de dag nog aan het oppervlak?

Je leert ze niet alleen meer over hun emoties, bevalverweving kent de module 'Van kennis naar kunde' waarin je ze ook leert wat deze emoties je te vertellen hebben en hoe je dit beter kan begrijpen en toepassen. Dus: als je boosheid of frustratie voelt, dan is er iets of iemand die over je grens gaat of je voelt je niet gezien/ gehoord/ gewaardeerd. Je leert daar dan feedback op te geven.

Het is opgebouwd in 6 praktische stappen. De laatste stappen zijn echt de stappen richting persoonlijke groei. Zo kan je cliënt niet alleen positiever terugkijken naar haar verhaal, maar ook heel goed uitgerust met alles wat ze geleerd heeft de toekomst tegemoet treden. En misschien is dat zelfs wel een volgende bevalling.

EMDR pas je toe als er vandaag de dag nog grote gevoelens van angst, machteloosheid of schuld worden ervaren.

Bevalverweving is voor ouders die willen herstellen, en voor zorgverleners die daarin verschil willen maken.



Wil je hier meer in betekenen?

De opleiding tot Specialist in Bevalverweving start weer in september.
Het is een 10 maanden durend traject met:



- 10 praktijkdagen
- Intervisie met je groep
- 1-op-1 supervisie met mij
- En ruimte om je eigen cliënten te begeleiden
- EMDR leren toepassen

Je leert alles wat je nodig hebt om vrouwen na een impactvolle bevalling te ondersteunen en begeleiden, waarna je je eigen praktijk, spreekuur binnen je verloskundigenpraktijk of kliniek kan opzetten!

We starten in een kleine groep. Inschrijving sluit op 31 augustus.
De plekken zijn beperkt.

Klaar om zelf het verschil te maken voor vrouwen na een impactvolle bevalling?
Ontdek de [Opleiding tot Specialist in bevalverweving](#)

Ervaringen deelnemers vorig jaar:

Marloes: "Deze opleiding is een aanvulling en uitbreiding voor mijn eigen bestaande praktijk. Martine geeft veel uitleg, veel oefenmogelijkheden. En vooral laagdrempelig de mogelijkheid om vragen te stellen. Trauma kun je niet voorkomen, maar ze leert je hoe het weer beter vast kunt houden! Ze is niet zweverig, want daar hou ik ook niet van. Kortom een super mooie opleiding, en zeker de moeite waard om vanuit de Randstad af te reizen naar het mooie Twello

Astrid: "De opleiding voelde als een kadootje aan mezelf!"

Debbie: Startte haar eigen praktijk na de opleiding!

Maartje Marijke: "Een combinatie van theorie, veel praktijk, veel oefenen en veel sparren (mede ook over jouw toekomst plannen/idealen om daadwerkelijk wat te doen met deze opleiding) hebben gemaakt dat wij deze opleiding met succes en trots konden en mochten afronden en deze zorg/begeleiding nu allemaal actief aanbieden in onze praktijk of kliniek"

Ellen: "Ik had niet gedacht dat ik ook zoveel over mijzelf zou leren"

Martine Wagemans
Duistervoordseweg 114
7391 CJ Twello
welkom@martinewagemans.nl
www.martinewagemans.nl

